

**Van:** Info Loopclub Burgum [<mailto:info@loopclubburgum.nl>]

**B 14**

**Verzonden:** dinsdag 8 december 2015 0:02

**Aan:** Provily, Willem

**CC:** [info@loopclubburgum.nl](mailto:info@loopclubburgum.nl)

**Onderwerp:** ijsbaan

Geachte heer Provily,

Op uw vraag of wij als loopclub Burgum gebruik zouden maken van een verharde 400 meter baan kan ik alleen maar volmondig ja antwoorden. Op 1 januari 2010 zijn we als Loopclub Burgum begonnen. We zijn gestart met een ledenaantal van 40. Momenteel hebben we als Loopclub Burgum 70 leden. U ziet: bijna een verdubbeling van het aantal leden van 5 jaar geleden. Onze uitvalsbasis is al vanaf het begin de ijsbaan. Tot ruim 1 jaar geleden konden we gebruik maken van de ronde rondom de ijsbaan van ruim 800 meter. Deze ronde hebben we dan ook veelvuldig gebruikt, ondanks dat het geen officiële afstand is van een atletiekbaan. Nadeel van deze ronde was dat we in de wintermaanden niet het gehele pad konden verlichten ondanks het gebruik van de ijsbaanverlichting. Sommige delen van deze ronde waren dan te slecht verlicht om veilig te kunnen lopen. Daarnaast waren de boomwortels op vele plekken door het asfalt heen gegroeid en werden daarmee obstakels voor de lopers die hierover konden struikelen en zich konden blesseren.

Nu de centrale as in aanbouw is, is de ronde om de ijsbaan afgesloten en zijn we als loopclub genoodzaakt het dorp in te trekken en hier diverse ronden te lopen. Echter de ronden in het dorp zijn veelal in een woonwijk en niet autovrij. Gevaar ligt dan dus altijd op de loer; automobilisten verwachten niet altijd een groep lopers in de straat. We zoeken dan ook altijd naar een zo autoluw mogelijk parcours. De ijsbaan is, als deze verhard wordt en beschikbaar komt voor andere sportverenigingen, een prima trainingslocatie om als loopclub de trainingen te kunnen houden. Trainen op een 400 meter baan heeft naast de veiligheid ook nog vele andere voordelen. Als trainer hebben we het voordeel van het totale overzicht over de loopgroep zonder dat hier auto's, huizen of andere zaken tussen staan. Verder kan een atleet op een 400 meter baan de snelheid vasthouden, een atleet hoeft niet af te remmen voor een scherpe bocht maar kan in de mooie afgeronde bochten de snelheid vasthouden en zo optimaal trainen. Ook zijn er op een baan geen obstakels zoals stoepranden, losse tegels etc. Het trainingsresultaat van de lopers zal dan uiteraard hoger zijn wat de prestaties positief beïnvloedt.

Het aanwezig zijn van zo'n baan zou voor vele mensen een stimulans kunnen zijn om ook te gaan sporten. Ook zou een verharde baan (400 meter) ons als loopclub nieuwe mogelijkheden bieden om andere doelgroepen aan te spreken. Hierbij kunt u denken aan hardlopen voor verstandelijk gehandicapten, kinderen, asielzoekers en mensen met obesitas. Voor de Loopclub is het moeilijk om met zo'n groep naar een geschikte locatie in het dorp te gaan, omdat het lopen naar een dergelijke locatie al een training op zich is. Trainen op een 400 meter baan is laagdrempelig, omdat de groep niet het dorp in hoeft. Mocht een atleet het niet vol kunnen houden is hij/zij altijd in de buurt van de start/finishplek. Het zich bekeken voelen in het dorp (woonwijk) kan voor sommige doelgroepen, obesitas/verstandelijk gehandicapten, een reden zijn om zich niet aan te sluiten bij de loopclub. Een baan is voor deze groepen een veilige omgeving. Verder kan het lopen in een groep vele mensen ook uit een sociaal isolement halen en voor nieuwe sociale contacten zorgen.

Op een baan houd je de groepen mooi bij elkaar en heb je als trainer volledig oog voor de atleten omdat je niet hoeft op te letten op de verkeersveiligheid. We zullen dan ook als Loopclub Burgum zeer frequent gebruik maken van een multifunctionele ijsbaan. Mogelijk zijn er aan het gebruik van de ijsbaan kosten verbonden. De loopclub zou zeker in overweging nemen om de baan te huren mocht hier een kleine vergoeding voor gevraagd worden. Dit is uiteraard mede afhankelijk van de dagen van gebruik; deze dienen samen te vallen met de trainingsavonden zoals we deze nu ook hebben.

Hopende uw vraag hiermee voldoende te hebben beantwoord.

Met sportieve groeten,

Thony van der Veen

Eigenaar/trainer Loopclub Burgum